

### Útskotsæfing (40 - 60) - 20 mín æfing

Hér áttu að taka eftirfarandi tölur út í MAX 9 pílum, náir þú því ekki byrjaru aftur með sömu tölu.

Þú mátt ekki fara í næstu tölu fyrr en hin er búin

Þú stillir skeiðklukku á 20 mín og sérð hvað þú nærð langt niður listan

Merktu X við þá tölu sem þú náðir að

	Æfing 1	Æfing 2	Æfing 3	Æfing 4	Æfing 5	Æfing 6	Æfing 7
40							
41							
42							
43							
44							
45							
46							
47							
48							
49							
50							
51							
52							
53							
54							
55							
56							
57							
58							
59							
60							

Þú finnur fleiri skemmtilegar æfingar á [www.kastid.is](http://www.kastid.is)