

Útskotsæfing (40 - 60) - 20 mín æfing

Hér áttu að taka eftirfarandi tölur út í MAX 9 pílum, náir þú því ekki byrjaru aftur með sömu tölu.

Þú mátt ekki fara í næstu tölu fyrr en hin er búin

Þú stillir skeiðklukku á 20 mín og sérð hvað þú nærð langt niður listan

Merktu X við þá tölu sem þú náðir að

	Æfing 1	Æfing 2	Æfing 3	Æfing 4	Æfing 5	Æfing 6	Æfing 7
61							
62							
63							
64							
65							
66							
67							
68							
69							
70							
71							
72							
73							
74							
75							
76							
77							
78							
79							
80							
81							

Þú finnur fleiri skemmtilegar æfingar á www.kastid.is