

Útskotsæfing (40 - 60) - 20 mín æfing

Hér áttu að taka eftirfarandi tölur út í MAX 9 pílum, náir þú því ekki byrjaru aftur með sömu tölu.

Þú mátt ekki fara í næstu tölu fyrr en hin er búin

Þú stillir skeiðklukku á 20 mín og sérð hvað þú nærð langt niður listan

Merktu X við þá tölu sem þú náðir að

	Æfing 1	Æfing 2	Æfing 3	Æfing 4	Æfing 5	Æfing 6	Æfing 7
103							
104							
105							
106							
107							
108							
109							
110							
111							
112							
113							
114							
115							
116							
117							
118							
119							
120							
121							
122							
123							

Þú finnur fleiri skemmtilegar æfingar á www.kastid.is